



FrISChe Brötchen

Zutaten:

- 100g Dinkelvollkornmehl
- 160g Mehl
- 1 Trockenhefe
- 1 TL Salz
- 20g Kürbiskerne
- 20g Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit: 10 min

Back- / Kochzeit: 20 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Anzahl Portionen: 5 leckere
Brötchen



Zubereitung:

alles gut vermischen und mit ca. 170 ml Wasser vermengen. Zugedeckt über Nacht in den Kühlschrank stellen. Am nächsten Tag von der Masse 5 Portionen abstechen, nicht mehr kneten, auf ein Backblech legen und bei 180 Grad ca. 20 min. backen.